

## WYKAZ ODPUSTÓW - ODPUSTY ZUPEŁNE

### 1. Odpusty zupełne, które można zyskać codziennie

Adoracja Najświętszego Sakramentu trwająca przynajmniej pół godziny (nad. 7 § 1,1°)

Akatyst albo oficjum Paraclisis (nad. 23 § 1)

Czytanie lub słuchanie Pisma Świętego przynajmniej przez pół godziny (nad. 30)

Gorzkie żale (nad. 34 z 6 lutego 1968)

Koronka do Miłosierdzia Bożego (nad. dla Polski z 12 stycznia 2002)

Nabożeństwo Drogi krzyżowej (nad. 13, 2°)

Nawiedzenie patriarchalnych bazylik rzymskich w formie pielgrzymki (nad. 33 § 1,1°)

Różaniec Maryjny (nad. 17 § 1,1°)

### 2. Odpusty zupełne, które można zyskać w określone dni

Dnia 1 stycznia (nad. 26 § 1,1°)

Tydzień modlitw o jedność chrześcijan (nad. 11 § 1)

Dnia 22 lutego (nad. 33 § 1, 3°)

Jakikolwiek piątek Wielkiego Postu, także Wielki Piątek (nad. 8 § 1, 2°)

Raz w tygodniu w Wielkim Poście (Gorzkie żale, nad. dla Polski z 6 lutego 1968)

Wielki Czwartek (nad. 7 § 1,2°)

Wielki Piątek (nad. 13,1°)

Wigilia paschalna (nad. 28 § 1)

Uroczystość Zesłania Ducha Świętego (nad. 26 § 1,1°)

Uroczystość Ciała i Krwi Chrystusa (nad. 7 § 1, 3°)

Uroczystość Najświętszego Serca Jezusowego (nad. 3)

Uroczystość Św. Apostołów Piotra i Pawła (nad. 14 § 1; 33 § 1, 2°, 3°)

Dnia 2 sierpnia (nad. 33 § 1,2°, 3°, 5°)

Poszczególne dni od 1 do 8 listopada (nad. 29 § 1,1°)

Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych (nad. 29 § 1, 2°)

Dnia 9 listopada (nad. 33 § 1,3°)

Uroczystość Chrystusa Króla (nad. 2)

Dnia 31 grudnia (nad. 26 § 1, 2°)

### 3. Odpusty zupełne, które można zyskać w szczególnych okolicznościach

Błogosławieństwo papieskie (nad. 4)

(Dekret Ecclesia Cathedralis)

Dni powszechnie przeznaczone do jakiegoś celu religijnego (nad. 5)

Dzień dedykacji (uroczystego poświęcenia) kościoła lub ołtarza (nad. 33 § 1, 6°)

Dzień liturgicznej celebracji Założyciela instytutów życia konsekrowanego i stowarzyszeń życia apostołowskiego (nad. 33 § 1, 7°)

Dzień poświęcenia rodziny (nad. 1)

Dzień rocznicy własnego chrztu (nad. 28 § 1)

Dzień wyznaczony dla kościoła stacyjnego (nad. 33 § 2)

Jubileusze święceń (nad. 27 § 2)

Kongres eucharystyczny (nad. 7 § 1, 4°)

Misje święte (nad. 16 § 1)

Pielgrzymka (nad. 33 § 1,1°, 4°)

Pierwsza Komunia św. (nad. 8 § 1,1°)

Pierwsza Msza św. (nad. 27 § 1)

Procesja eucharystyczna (nad. 7 § 1, 3°)

Raz w roku w dniu wybranym przez wiernego (nad. 33 § 1, 2°, 4°)

Rekolekcje (nad. 10 § 1) Synod diecezjalny (nad. 31)

Uroczystość Tytułu bazyliki mniejszej, kościoła katedralnego, sanktuarium, kościoła parafialnego (nad. 33 § 1, 2°-5°)

W chwili śmierci (nad. 12)

Wizytacja pasterska (nad. 32)

*Modlitwy i praktyki z którymi związany jest odpust cząstkowy może uda się omówić następnym razem (zachęcam do poszukiwań).*

- z modlitwą i prosząc o modlitwę – teraz i w przyszłości – Ks. Andrzej Hładki

## STAŁE WARUNKI ZYSKIWANIA WSZYSTKICH ODPUSTÓW (należy zawsze je wypełnić):

**1. Spowiedź św. (stan łaski uświęcającej-bez grzechu), 2. Komunia św.,**

**3. Modlitwa w intencjach, które papież podaje by się modlono (np. *Ojciec nasz, Zdrowaś Maryjo*)** [do tych warunków dodaje się modlitwę lub czynność, do której przypisany jest odpust (zobacz powyższy wykaz)]

**„Odpust jest to darowanie przed Bogiem kary za grzechy, zgładzone już co do winy”** (por. KKK 1471)

W sakramencie pokuty otrzymujemy przebaczenie grzechów (odpuszczenie win), ale zostają jeszcze do odpokutowania kary. Kary mogą być darowane poprzez:

- cierpienia i trudności, które nas spotykają, a my nie złorzeczymy, nie przeklinamy i je ofiarujemy

*albo poprzez:*

- oczekiwanie oczyszczające i cierpienia w czyścisku

*albo poprzez:*

- zyskiwanie odpustu

Odpusty można zyskać za siebie lub za zmarłą osobę (np. gdy zyskujemy odpust z nadania (nad. 29 § 1,1°) to można go zyskać tylko dla zmarłej osoby).

Oprac.: ks. Andrzej Hładki

## WYKAZ ODPUSTÓW - ODPUSTY ZUPEŁNE

### 1. Odpusty zupełne, które można zyskać codziennie

Adoracja Najświętszego Sakramentu trwająca przynajmniej pół godziny (nad. 7 § 1,1°)

Akatyst albo oficjum Paraclisis (nad. 23 § 1)

Czytanie lub słuchanie Pisma Świętego przynajmniej przez pół godziny (nad. 30)

Gorzkie żale (nad. 34 z 6 lutego 1968)

Koronka do Miłosierdzia Bożego (nad. dla Polski z 12 stycznia 2002)

Nabożeństwo Drogi krzyżowej (nad. 13, 2°)

Nawiedzenie patriarchalnych bazylik rzymskich w formie pielgrzymki (nad. 33 § 1,1°)

Różaniec Maryjny (nad. 17 § 1,1°)

### 2. Odpusty zupełne, które można zyskać w określone dni

Dnia 1 stycznia (nad. 26 § 1,1°)

Tydzień modlitw o jedność chrześcijan (nad. 11 § 1)

Dnia 22 lutego (nad. 33 § 1, 3°)

Jakikolwiek piątek Wielkiego Postu, także Wielki Piątek (nad. 8 § 1, 2°)

Raz w tygodniu w Wielkim Poście (Gorzkie żale, nad. dla Polski z 6 lutego 1968)

Wielki Czwartek (nad. 7 § 1,2°)

Wielki Piątek (nad. 13,1°)

Wigilia paschalna (nad. 28 § 1)

Uroczystość Zesłania Ducha Świętego (nad. 26 § 1,1°)

Uroczystość Ciała i Krwi Chrystusa (nad. 7 § 1, 3°)

Uroczystość Najświętszego Serca Jezusowego (nad. 3)

Uroczystość Św. Apostołów Piotra i Pawła (nad. 14 § 1; 33 § 1, 2°, 3°)

Dnia 2 sierpnia (nad. 33 § 1,2°, 3°, 5°)

Poszczególne dni od 1 do 8 listopada (nad. 29 § 1,1°)

Wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych (nad. 29 § 1, 2°)

Dnia 9 listopada (nad. 33 § 1,3°)

Uroczystość Chrystusa Króla (nad. 2)

Dnia 31 grudnia (nad. 26 § 1, 2°)

### 3. Odpusty zupełne, które można zyskać w szczególnych okolicznościach

Błogosławieństwo papieskie (nad. 4)

(Dekret Ecclesia Cathedralis)

Dni powszechnie przeznaczone do jakiegoś celu religijnego (nad. 5)

Dzień dedykacji (uroczystego poświęcenia) kościoła lub ołtarza (nad. 33 § 1, 6°)

Dzień liturgicznej celebracji Założyciela instytutów życia konsekrowanego i stowarzyszeń życia apostołowskiego (nad. 33 § 1, 7°)

Dzień poświęcenia rodziny (nad. 1)

Dzień rocznicy własnego chrztu (nad. 28 § 1)

Dzień wyznaczony dla kościoła stacyjnego (nad. 33 § 2)

Jubileusze święceń (nad. 27 § 2)

Kongres eucharystyczny (nad. 7 § 1, 4°)

Misje święte (nad. 16 § 1)

Pielgrzymka (nad. 33 § 1,1°, 4°)

Pierwsza Komunia św. (nad. 8 § 1,1°)

Pierwsza Msza św. (nad. 27 § 1)

Procesja eucharystyczna (nad. 7 § 1, 3°)

Raz w roku w dniu wybranym przez wiernego (nad. 33 § 1, 2°, 4°)

Rekolekcje (nad. 10 § 1) Synod diecezjalny (nad. 31)

Uroczystość Tytułu bazyliki mniejszej, kościoła katedralnego, sanktuarium, kościoła parafialnego (nad. 33 § 1, 2°-5°)

W chwili śmierci (nad. 12)

Wizytacja pasterska (nad. 32)

*Modlitwy i praktyki z którymi związany jest odpust cząstkowy może uda się omówić następnym razem (zachęcam do poszukiwań).*

- z modlitwą i prosząc o modlitwę – teraz i w przyszłości – Ks. Andrzej Hładki

## STAŁE WARUNKI ZYSKIWANIA WSZYSTKICH ODPUSTÓW (należy zawsze je wypełnić):

**1. Spowiedź św. (stan łaski uświęcającej-bez grzechu), 2. Komunia św.,**

**3. Modlitwa w intencjach, które papież podaje by się modlono (np. *Ojciec nasz, Zdrowaś Maryjo*)** [do tych warunków dodaje się modlitwę lub czynność, do której przypisany jest odpust (zobacz powyższy wykaz)]

**„Odpust jest to darowanie przed Bogiem kary za grzechy, zgładzone już co do winy”** (por. KKK 1471)

W sakramencie pokuty otrzymujemy przebaczenie grzechów (odpuszczenie win), ale zostają jeszcze do odpokutowania kary. Kary mogą być darowane poprzez:

- cierpienia i trudności, które nas spotykają, a my nie złorzeczymy, nie przeklinamy i je ofiarujemy

*albo poprzez:*

- oczekiwanie oczyszczające i cierpienia w czyścisku

*albo poprzez:*

- zyskiwanie odpustu

Odpusty można zyskać za siebie lub za zmarłą osobę (np. gdy zyskujemy odpust z nadania (nad. 29 § 1,1°) to można go zyskać tylko dla zmarłej osoby).

Oprac.: ks. Andrzej Hładki